



24h vélo du bois de la
Cambre - 37^{ème} édition

TMA TROOP

25-26 mars 2023



24h du Bois de la Cambre

Et voilà déjà plus que 2 semaines avant cet évènement tant attendu...

Après 4 ans d'attente...vous rêvez tous d'enfin pouvoir goûter à l'adrénaline procurée d'un tour réalisé en 4min37, la beauté du circuit, les autres troupes qui scandent « vive la TMA, vous êtes trop forts » ou le vent qui caresse vos joues humidifiées par l'effort intense ?

Vos mollets vibrent d'impatience, votre chevelure rêve de mettre un magnifique casque, vos pectoraux s'émoussillent de se vêtir du bellissime cycliste TMA Troop ?

Et oui les 24h vélo du Bois de la Cambre pointent le bout de leur nez. Cette année s'annonce complètement folle et inoubliable !

Mais au fait, qu'est-ce que les 24h ?

Les 24 heures vélo du Bois de la Cambre sont une course relais, à vélo, qui a lieu à Bruxelles, dans le Bois de la Cambre évidemment ☺.

Chaque année, des centaines de troupes scouts et guides de toute la Belgique se réunissent pour un total de près de 13.000 participants, cet évènement étant le plus grand rassemblement annuel de mouvements de jeunesse du Royaume.

La course

Durant 24h, les scouts réalisent des tours du circuit (environ 2,5km). Le classement est réalisé en fonction du nombre de tours comptabilisés. La course débute le samedi à 11h30 et se termine le dimanche à 12h30 (changement d'heure !).

La troupe

On dit souvent que la TMA est une troupe vélo. Depuis sa création, la TMA organise ses réunions à vélo. Et maintenant depuis 10 ans, elle a décidé de prendre les 24h avec beaucoup de sérieux et motivation.

Une ambiance et un esprit de troupe se construisent de jour en jour, tout au long de l'année. Autant durant des évènements sportifs comme celui-ci que durant des évènements comme la fête d'unité ou le camp.

Cette épreuve apporte une réelle cohésion et un véritable esprit de groupe. Il est important que chacun soit présent afin d'apporter sa pierre à l'édifice. La présence de chaque scout est donc essentielle.

« Chef, je ne suis pas très bon pour rouler à vélo, ça me stresse... »

La troupe possède cette année 3 vélos, dont deux inscrits dans la compétition « vélo vitesse » et comme nouveauté un « vélo folklorique ».

- Notre « grand » vélo, compétitif ☺, ce fameux vélo où l'on vise un top 3, numéroté 37.

- Un « petit » vélo pour les plus jeunes scouts avec l'esprit de compétition, où l'on vise un top 30, numéroté 108.
- Un « vélo folklorique » qui est un sorte de cuistax qui permet aux scouts de rouler par 2, numéroté 207.

Experts cyclistes comme rouleurs occasionnels, tout le monde y trouve son compte. L'essentiel est de passer un bon moment ensemble !

« Chef, je n'aime pas le vélo... »

Outre la course vélo, il y a de nombreuses autres animations prévues par l'organisation des 24h (tournoi de foot avec comme coach Jaguarundi, concerts...). Cet événement rassemble des milliers de scouts, c'est l'occasion de faire de nouvelles rencontres, comme des jolies filles (les guides seront à côté de nous) et de faire du « people relation » (certains scouts sont experts en la matière). Donc même si tu n'aimes pas le vélo, tu trouveras de quoi t'amuser.

Nous comptons sur la présence de tous pour motiver ceux qui roulent. Comme dit plus haut, nous formons une famille!

Note pour les parents

Chers parents, nous comprenons le stress que vous pourriez éprouver pour cette activité scout. Nous tenions cependant à attirer votre attention sur certains points :

- Les 24h vélo est un événement purement SCOUT.
- Bien sûr, cette course se déroule sur 24h, et les scouts dormiront moins bien que dans leur lit douillet. Cependant, nous veillerons aux heures de sommeil et aux nécessités de chacun. Durant la nuit, nous sommes aidés par « La team de nuit » composée de chefs des autres sections et d'anciens de la troupe. Cette dernière permet de donner un peu de répit à la troupe. Mais si vous préférez que votre enfant ne dorme pas sur le site, il est bien entendu possible de venir le chercher pour la nuit. Si tel est le cas, merci de nous prévenir au préalable. Sachez toutefois que l'ambiance nocturne est un souvenir inoubliable à la TMA.
- Les Gsm seront exceptionnellement autorisés (éteints, bien évidemment, et ils ne peuvent sortir de la poche ou du sac !)
- Depuis cette année, le règlement a changé ! Voici les changements importants ! Vous pouvez le consulter sur le site des 24h.
 - Le nombre de rouleurs externes à la section autorisés à rouler sur le vélo vitesse d'une section est limité à 10, tant que le nombre de rouleurs total de rouleur de la dite section n'excède pas 70. Chaque coureur externe doit en outre répondre aux conditions suivantes :
 - être inscrit dans les listings officiels en tant que chef d'une autre section de l'unité ou animés de l'unité ;
 - s'il n'est pas dans les dits listing, avoir quitté l'unité l'année précédant l'édition ;

- s'il ne répond à aucun à aucun des deux critères précédents, le coureur externe ne pourra pas participer à la course

Nous invitons les parents à venir voir les scouts durant les 24 h quand ils le veulent, un des rares moments que vous pouvez partager avec la troupe. Le staff vous promet que c'est l'un des moments le plus riche en émotions de leur parcours scout.

Informations pratiques

La présence de chaque scout est obligatoire, il s'agit du rendez-vous à ne pas rater (en cas d'absence, veuillez nous le signaler le plus rapidement possible !)

Arrivée : Nous vous donnons rendez-vous ce **samedi 25 mars à 09h30** à notre stand situé à l'emplacement 8.6 (vous trouverez un plan sur le site internet : <http://www.24heuresvelo.be/> ou ci-joint). L'uniforme scout n'est pas indispensable, nous vous demandons tout de même le foulard scout afin de représenter l'Unité saint germain comme il se doit !

Le plus facile est de déposer votre enfant à l'avenue Victoria. De là, il y a un chemin qui mène dans le bois de la Cambre tout près de notre emplacement. Attention : l'accès en voiture dans le bois n'est pas autorisé !

NB : Certains aînés sont attendus à 5h45 le samedi à la Tartine afin de nous donner un coup de main pour l'installation, ils seront prévenus au plus vite.

Retour : La fin du week-end est prévue le **dimanche 26 mars à 14h30** (attention : on changera d'heure durant la nuit du 25 au 26). A nouveau, certains grands scouts seront réquisitionnés pour nous donner un coup de main l'après-midi. Nous les ramènerons une fois la tâche finie.

Nous rappelons que les parents sont les bienvenues à notre stand (stand 8.06) pour encourager la troupe, c'est un moment méconnu de la plupart des scouts mais en tant que chefs et pour l'avoir vécu plus de 5 fois, c'est un moment complètement unique et indescriptible. Ce sera l'occasion de découvrir l'ambiance des 24 heures et de nous soutenir dans la course.

Si certains parents sont motivés pour nous apporter le petit-déjeuner dimanche matin (nous commandons des couques pour les scouts), c'est avec grand plaisir !

A ne pas oublier le jour J

Veillez à prendre avec vous :

- De la nourriture en quantité excessive ! Le mot vélo rime évidemment avec bonne alimentation :
 - Un pique-nique pour le samedi midi
 - Nous nous occupons du samedi soir ainsi que du dimanche matin
 - Un maximum de collations (genre grany, barre énergétique, sucres lents), et une grande bouteille d'eau/ gourde.
- Des vêtements de sport (short, t-shirt, baskets, short de sport, cycliste TMA, gants de vélo si vous avez, et tout ce qui vous permet de bien rouler à vélo)

- Des vêtements chauds et contre la pluie (veste, gants, bonnet, pulls), on ne connaît pas encore la météo mais on connaît la météo de ces dernières semaines...
- Des affaires de rechange ! Pensez à prendre plusieurs paires de chaussettes, caleçons, des pulls de rechange,...
- votre matelas, votre sac de couchage et votre couverture
- votre lampe de poche
- **un casque et une vareuse jaune fluo** (obligatoire pour monter sur tout vélo !)
- dans une enveloppe : carte d'identité (à remettre au staff dès votre arrivée).

Remarques :

Tout scout pris en possession ou en consommant de l'alcool, des cigarettes ou de la drogue fera perdre à la troupe sa caution de 400 euros. Nous nous verrons alors dans l'obligation de les réclamer à ses parents.

Nous vous faisons confiance pour respecter ces règles et éviter tout problème ! Cependant le staff ne se fait aucun souci à ce niveau, nous avons pleine confiance en vous les scouts, et il n'y a aucune raison que cela se passe !

Nous tenons aussi à rappeler qu'il est inutile de prendre des objets de valeur, il y a de nombreux vols et nous ne pouvons surveiller vos affaires en continu!

NB : exceptionnellement, vous êtes autorisés à avoir un gsm. Cependant celui-ci doit être éteint et le staff ne peut en voir la couleur !!

Vous êtes autorisés à avoir un peu d'argent de poche (raisonnable) pour éventuellement acheter une petite « crasse » dans les différents stands. Cela est facultatif puisque vous aurez tout ce dont vous aurez besoin à notre stand...

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à nous contacter. Pour plus d'informations sur l'événement, vous pouvez consulter le site internet <http://www.24heuresvelo.be/>

Nous vous remercions pour votre confiance et nous nous réjouissons de vous retrouver en grande forme le samedi 25 mars.

Cyclistement de la gauche, la droite s'entraînant à changer un pneu

Le staff, TMA Troop

PLAN DU SITE DES 24 HEURES VÉLO



- Traversée de piste encadrée obligatoire
- Passage passerelle obligatoire
- Traversée de piste interdite
- Dépôts de matériel
- Conteneurs PMC / Tous déchets
- Points d'eau potable
- Grand rassemblement
- Points INFO
- Campings